

# JOURNEE NATURE

## DIMANCHE 31 MAI

Parc Tony Garnier

**12h** Déjeuner champêtre

MECHOUI	17 €
ASSIETTE FROMAGE CHARCUTERIE	16 €

Sur réservation  
06.49.21.53.18

Animation  
musicale DJ  
**COUNTRY**



**Dès  
14h30**

**Sieste musicale  
de Patrice Barsey**

Rdv en forêt  
au-dessus de  
la promenade  
des poneys

Laissez le hautbois vous bercer  
**Prévoir tapis, relax....**

**INEDIT  
POUR  
ADULTES**





# Toute la journée à partir de 9h :

**Marché** des artisans créateurs : 60 exposants  
Balades en forêt à **poney**

\*\*\*\*\*

**Stands et ateliers pédagogiques** autour de la nature  
Notre traditionnelle **ferme pédagogique**  
**Troc** des plantes et graines : ouvert à tous  
**Château gonflable**



**8h**

Rdv au  
Parking du  
Cimetière

## **Randonnée endurance en boucle Carnoux Mont Saint-Cyr (31 km)**

Adultes sportifs entraînés

Inscription site Fédération de randonnée via HelloAsso 5 € +2,5 € Association

**9h**

Rdv au  
Point Accueil  
Tourisme

## **Nettoyage de la ville** Cadeau offert par LE ROTARY

**Jogging en forêt** Inscription : [president@as-carnoux-jogging.com](mailto:president@as-carnoux-jogging.com)

**Marche nordique sportive**

Inscription : [new.carnoux@gmail.com](mailto:new.carnoux@gmail.com) - Prêt de bâtons

**9h30**

Rdv devant le  
gymnase du  
Mont Fleuri

## **Initiation au Yoga**

Inscription : 06.72.85.66.42 - Prévoir tapis

**10h**

Rdv stand ONF  
Parc Garnier

## **Balade en forêt** avec jeux sur la faune

Plusieurs départs : 10h-11h-14h et 15h

Inscription : 06.26.92.54.90

**10h30**

Rdv devant le  
gymnase du  
Mont Fleuri

## **Relaxation sonore à la harpe de cristal**

Adultes

Inscription : [cerm.maldonado@gmail.com](mailto:cerm.maldonado@gmail.com) - Prévoir tapis

**14h  
& 15h**

Rdv devant le  
gymnase du  
Mont Fleuri

## **Contes pour enfants à la harpe de cristal**

Dès 5 ans

Inscription : [cerm.maldonado@gmail.com](mailto:cerm.maldonado@gmail.com)

**14h**

Rdv au  
Point Accueil  
Tourisme

## **Course d'orientation - Quizz**

Dès 5 ans

Inscription en ligne : [sport.nature.carnoux@free.fr](mailto:sport.nature.carnoux@free.fr)  
ou sur le stand Parc Garnier dès 10 h



**G  
R  
A  
T  
U  
I  
T**

Avec la participation de :

Un Jardin se crée à Carnoux, Les attelages du Piou, La Provence des Abeilles, Coopération Planet, Centre Equestre de Carnoux, Office National des Forêts, Claire Maldonado, Sport Nature, Rando Loisirs, Laurence Mariot (COC), ASC Jogging, Nordic Experience Walking, La Métropole Aix-Marseille-Provence, Starsevent, Ma Boul, Rôtis'Azur, Le Bar à fruits, Le Rotary, Le Royaume des arbres, Patrice Barsey, Restaurant A table, Torrèfaction Massia