

TOPO RANDO CALANQUES

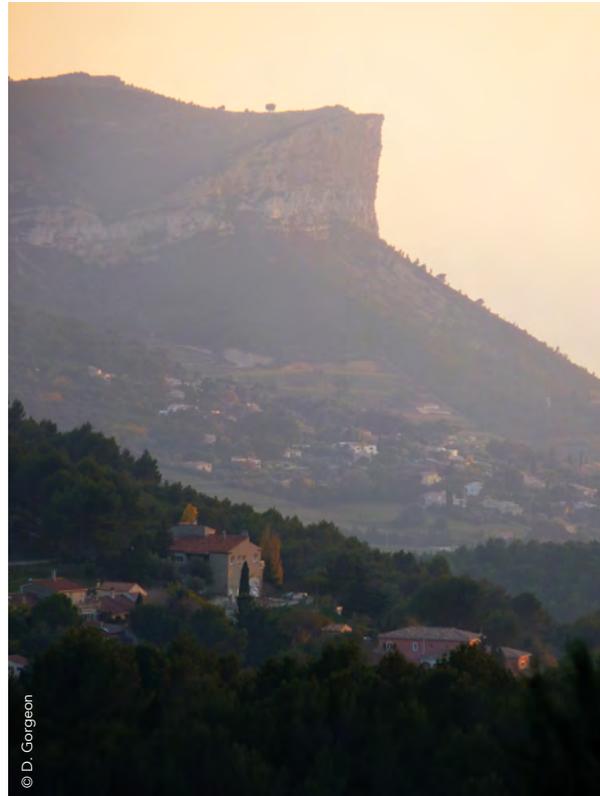
CARNOUX-EN-PROVENCE PAR LES COLLINES

LONGUEUR **14 KM**

DÉNIVELÉ **470M**

NIVEAU **FACILE**

Située à l'est de Marseille et du massif de Saint-Cyr, entre Aubagne au nord et Cassis au sud, Carnoux-en-Provence, érigée en commune indépendante depuis 1966, est une ville jeune. Nichée le long d'un profond vallon sur 4 km, elle offre d'accueillantes collines boisées bien entretenues, à la végétation variée, propices à de belles randonnées sur pistes et chemins sans difficulté particulière. Au départ de l'église Notre-Dame d'Afrique, cet itinéraire vous conduira au nord sur le plateau de Languilard (belvédère et vigie), puis au sud sur la crête du Mont Fleuri (belvédère et grande croix dominant la ville). Des hauteurs de Carnoux, on peut admirer d'un côté la vallée de l'Huveaune jusqu'à Marseille, de l'autre, la baie de Cassis et son célèbre Cap Canaille. Paysages inoubliables !



© D. Geigeon



Départ de la randonnée :

- Parking Place Maréchal Lyautey
- Arrêt de bus Notre-Dame-d'Afrique (CARTREIZE Ligne 068 Aubagne – Cassis)

VISITES DÉCOU- VERTES

LA ROUTE DES VINS DE PROVENCE

A proximité de Carnoux en Provence, l'AOC Cassis est le plus ancien vignoble gaulois. Le vignoble cassidain est exclusivement planté sur la commune de Cassis, un «vignoble urbain», à l'abri du Cap Canaille, plongeant d'une hauteur de presque 400 mètres dans les flots de la Méditerranée. C'est un «vignoble de poche», seulement 210 hectares pour une production d'environ 1 million de bouteilles par an. Si les blancs, secs et fruités, sont les plus réputés, les rouges et les rosés sont également reconnus.

Clos Sainte Magdeleine

Tel. : 04 42 01 70 28

Domaine de la Ferme Blanche

Tel. : 06 03 42 62 44

Domaine du Bagnol

Tel. : 04 42 01 78 05

Domaine du Paternel

Tel. : 04 42 01 77 03

Domaine Saint Louis

Tel. : 04 42 01 30 31

CONTACTS UTILES

Point d'accueil Tourisme

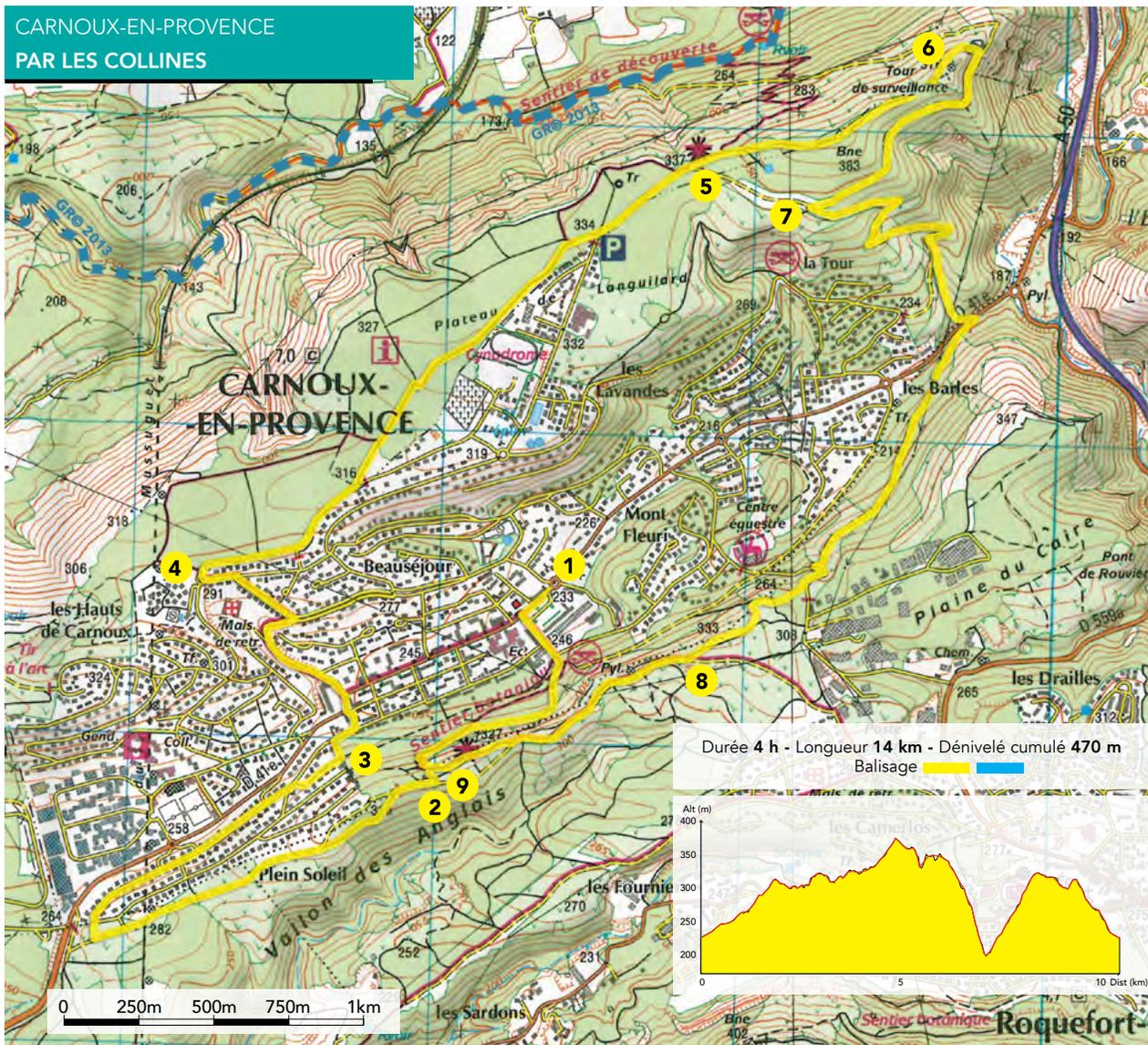
Tél : 04 42 70 63 31

Transport : www.lepilote.com



BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 13
web : www.myprovence.fr





Itinéraire

1 Depuis l'arrêt de bus ND d'Afrique, suivez l'avenue du Maréchal-Juin, prenez à gauche l'avenue du Mont Fleuri pour retrouver l'entrée du bois communal suivez à droite le balisage jaune, traversez l'aire de pique-nique. Suivez une partie du sentier botanique en découvrant les différentes essences repérées par des petits panneaux d'identification.

Montez quelques lacets serrés jusqu'à la crête.

2 Laissez la croix à gauche, prenez à droite le sentier, "Plein Soleil", balisé bleu qui rejoint la piste. Au bout du lotissement Plein Soleil, descendez le chemin à droite, laissez à droite la rue Frédéric Joliot Curie, prenez tout droit la rue Louis Pasteur. Poursuivez dans les rues A. Laveran et E. Branly. Au début de la rue

H. Fabre, prenez à droite le chemin.

3 Prenez à gauche les escaliers balisés jaune, rejoignez l'avenue P. Verlaine, puis la première rue à gauche en direction de l'avenue de Cassis. Au feu tricolore, monter tout droit l'avenue C. Debussy, suivez à gauche la rue J. Ph. Rameau puis encore à gauche l'avenue M. Ravel. Au rond-point, prenez à droite l'avenue Jean Bart (corsaire français

1650-1702) puis, tout de suite à gauche, franchissez la barrière.

4 Suivez à droite le « Chemin des Cyprès » balisé bleu, qui chemine sur le plateau calcaire de Languilard à travers pinède et garrigue de chênes kermès et romarins, jusqu'à la table d'orientation.

5 A la table d'orientation, profitez d'un superbe panorama sur le mont Saint-Cyr, la rade de Marseille, Aubagne et sa plaine, la chaîne de l'Etoile, le Garlaban, les montagnes de Sainte-Victoire et Sainte-Baume. Continuez sur le chemin de « La Brèche », balisé bleu, jusqu'au bout du plateau de Languilard.

6 Vous parvenez à une vigie pour la Défense des Forêts Contre les Incendies (de juin à septembre) alt. 376 m. Vue plongeante sur l'imposante carrière de l'Escargot, « carrière Bronzo » de son vrai nom. A gauche de la vigie, le sentier suit la pente raide et rocailleuse (prudence !) pour rejoindre une piste que vous suivrez sur la droite jusqu'à un carrefour avec une barrière.

7 Au carrefour, tournez à gauche avec le tracé bleu sur la CQ112 qui descend dans la pinède bordée de sumacs des corroyeurs. Dans un virage gauche, quittez cette piste et continuez la descente dans un joli petit vallon remarquablement entretenu.

Plus bas, traversez la route de Carnoux D41e (prudence !) et prenez en face la piste CQ212 qui remonte à flanc de colline sur l'ubac du Mont Fleuri. A la fourche, continuez de monter la piste bétonnée en zigzaguant et, en vue des maisons,

ne manquez pas de tourner à droite au niveau d'un cairn balisé en bleu, ne pas franchir la barrière. Plus loin, le sentier passe entre 2 cairns et continue en face. Au cairn suivant, tournez à droite, longez la crête avant de rejoindre une piste (fin du balisage bleu).

8 On retrouve le balisage jaune que vous suivrez à droite en direction de l'antenne (réémetteur de Carnoux) et de la croix que vous apercevez à travers les arbres.

Belles vues au sud sur la mer, la baie de Cassis, la Couronne de Charlemagne, le cap Canaille, les falaises Soubeyrannes (plus hautes falaises maritimes de France avec un à pic de 394 m) et le Mont-Puget (sommets des Calanques) ; au nord, le Garlaban, Sainte-Victoire et le Baou de Bertagne, figure de proue de la Sainte-Baume.

9 Au prochain carrefour de 3 chemins, prenez celui du milieu plein ouest, qui monte au sommet du Mont Fleuri (alt. 327m). Une haute croix de 15 m surmontant une tour en pierres sèches et une table d'orientation vous y attendent. Vous dominez à la fois le village et la mer. Puis, sur votre droite, descendez en zigzag le joli sentier botanique bien balisé dans un sous-bois. Au prochain carrefour de 4 chemins, suivez en face celui qui est à plat.

Après quelques marches rustiques, vous retrouvez la ville. En face, par l'avenue du Mont Fleuri, longez le parking Liauthey avant de prendre sur la droite l'avenue du Maréchal-Juin qui vous ramènera à l'Eglise Notre-Dame d'Afrique.