Le Menu de la Cantine

Carnoux

TERRES DE CUISINE

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Coleslaw de chou Bio sauce cocktail Raviolis légumineuses épeautre Bio sauce tomate et râpé Bio Végé Ramequin de fromage blanc et sucre	Saucisse de Francfort *Saucisse végétale* Mouliné de butternut Bio Bûche de chèvre Bio à la coupe Fruit de saison Bio	Pain de viande de bœuf et ketchup Carottes Bio sautées Coulommiers Bio à la coupe Fruit de saison Bio	Wok de dinde Label Rouge et lentilles corail Frites friteuse Edam Notre moelleux aux poires	Salade de pommes de terre mayonnaise Bâtonnets de colin MSC panés et citron Brocolis Bio à la crème Fruit de saison Bio
Lundi 9 Novembre	**Mardi 10 Novembre**	**Mercredi 11 Novembre**	**Jeudi 12 Novembre**	**Vendredi 13 Novembre**
Taboulé Cordon bleu de dinde Bio Haricots verts Bio Fruit de saison Bio	Bolognaise de lentilles Pâtes macaronis et râpé Végé Petit suisse sucré Purée de fruits Bio	**FERIE**	Galopin de veau Petits pois Bio Ossau Iraty AOP à la coupe Ananas Bio	Merlu MSC sauce safranée Riz IGP Saint Marcellin IGP à la coupe Crème dessert au chocolat

Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*

*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

L'ananas, un fruit de saison



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Menu végétarien

Aide UE à destination des écoles

- Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats
- Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu de la Cantine

Carnoux

TERRES DE CUISINE

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
	Pizza au fromage	Tartinable de pois chiches sur toast	Verre de sirop d'orange	
Couscous aux boulettes de bœuf et ses légumes Bio	Colin MSC meunière et citron	Notre omelette au four aux oignons Bio	Empanadas de dinde Bio et sa sauce brava (tomates, poivrons, paprika)	Végé Nuggets de blé
Semoule	Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental	Végé Haricots verts Bio	Menu Mexico Potatoes	Gratin de butternut Bio
Comté AOP à la coupe			Philadelphia	Carré croc'lait Bio
Flan caramel	Fruit de saison Bio	Fruit de saison Bio	Ananas au sirop	Fruit de saison Bio
Lundi 23 Novembre	**Mardi 24 Novembre**	**Mercredi 25 Novembre**	**Jeudi 26 Novembre**	**Vendredi 27 Novembre**
	Jambon blanc Label Rouge *Tranche végétale*		Tapenade sur toast	
Bolognaise de thon MSC	Notre Truffade	Beignets de calamars et citron	Tajine de bœuf et pois chiches	Chili de haricots rouges
Tortis et râpé		Petits pois Bio	Carottes Bio sautées	Végé Riz IGP
Ortolan Bio à la coupe		Mimolette		Chanteneige Bio
Fruit de saison Bio	Purée de fruits Bio	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Notre moelleux aux pépites de chocolat
Lundi 30 Novembre	**Mardi 1er Décembre**	**Mercredi 2 Décembre**	**Jeudi 3 Décembre**	**Vendredi 4 Décembre**
	Carottes Bio râpées	Radis Bio-beurre		
Paupiette de veau	Sauté de dinde Label Rouge	Macaronis et râpé	Bâtonnets de mozzarella panés	Merlu MSC sauce tandoori
Mouliné de butternut Bio	Frites friteuse	à la carbonara de saumon MSC	Epinards Bio béchamel	Boulgour
Bûche de chèvre Bio à la coupe		Crème anglaise	Végé Petit moulé	Saint Morêt Bio
Fruit de saison Bio	Yaourt aromatisé	Madeleine	Notre cake à la fleur d'oranger	Fruit de saison Bio

Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes

Le menu plaisir

Rendez-vous sur l'application Terres de Cuisine

Menu Mexico

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Menu végétarien

Aide UE à destination des écoles

O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.